

SANTÉ ■ Une journée de prévention aura lieu le 13 novembre, à l'hôpital

Prévenir et limiter l'asthme

Une journée dédiée à l'information et la prévention de l'asthme et de la BPCO aura lieu le 13 novembre, de 14 à 16 h 30 au centre hospitalier Victor Jousselein.

Margaux Plisson
dreux@centrefrance.com

Comment prendre soin de ses poumons ? Des professionnels de santé répondront à cette question le mercredi 13 novembre, dans le hall de l'hôpital de Dreux. Ils se rassembleront pour apporter des conseils médicaux aux patients atteints d'asthme et de BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive).

Prévenir les crises

L'asthme est une maladie chronique, très développée chez les enfants : « Un enfant sur dix dans les pays développés est atteint d'asthme » souligne Tamas Kovacs, pédiatre à l'hôpital de Dreux. Pour autant, le docteur tient à rassurer : « 70 % des enfants ne sont plus asthmatiques à l'âge adulte ».

Les causes peuvent être multiples : allergies, infections virales, exposition au pollen, à la pollution ou encore au tabac.



MOBILISÉE. L'équipe médicale sera complète, pour cette journée d'informations.

Des séances d'éducation thérapeutiques sont développées à l'hôpital, pour mieux connaître la maladie, les traitements et aider le patient à gérer ses crises. « 50 % des enfants ne respectent pas les prescriptions médicales, c'est grave » explique Tamas Kovacs.

En dehors des prescriptions médicales, améliorer son habitat peut être une solution, pour limiter le

développement de cette maladie. Une conseillère en environnement intérieure sera présente, le 13 novembre, pour donner ses conseils.

Concernant les adultes, ils développent surtout la BPCO, dont la première cause est le tabagisme. De nombreux agriculteurs sont touchés également par cette maladie, due aux feux ou poussières. « Cette

maladie touche entre 5 à 10 % de la population française, d'où la nécessité de consulter » souligne le docteur Mihai Popa, pneumologue à l'hôpital de Dreux.

Une toux fréquente, des essoufflements nouveaux sont les avertissements premiers de cette maladie chronique. Les consultations chez le pneumologue sont recommandées, en cas de symptômes. ■