



# Prévention et accompagnement en périnatalité

pour les mères, les pères et les enfants

## **Vous ressentez :**

- stress, épuisement, sentiment d'échec, anxiété, mal-être... après la naissance de votre enfant
- **difficultés dans la relation** à votre enfant, à votre conjoint(e), avec votre entourage... aux autres
- **inquiétudes** sur le développement de votre **enfant** (pleurs, sommeil, alimentation...)
- difficulté à **vous sentir parent**

## **Accompagnement périnatal**

La prévention et l'accompagnement autour de la naissance de l'enfant s'adressent à toute famille souhaitant bénéficier d'un lieu d'écoute et de soutien à la parentalité.

## **Une équipe pluridisciplinaire**

L'équipe du centre médico-psychologique vous propose un accompagnement personnalisé face à vos préoccupations.

## **Consultations**

### **Consultation pédopsychiatrique**

(en Maternité 44 avenue Kennedy)

Dr HELARY Philippe

**02 37 50 52 72**

### **Consultation en psychomotricité**

(individuelle ou parents-enfant)

### **Consultation psychothérapeutique**

(individuelle ou parents-enfant)

### **Groupe / atelier thérapeutique**

## **Contact**

**Centre médico-psychologique pour enfants**

**02 37 50 07 18**

55, avenue du Général Leclerc  
28100 Dreux  
[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)

**N'hésitez pas à en parler.**



“

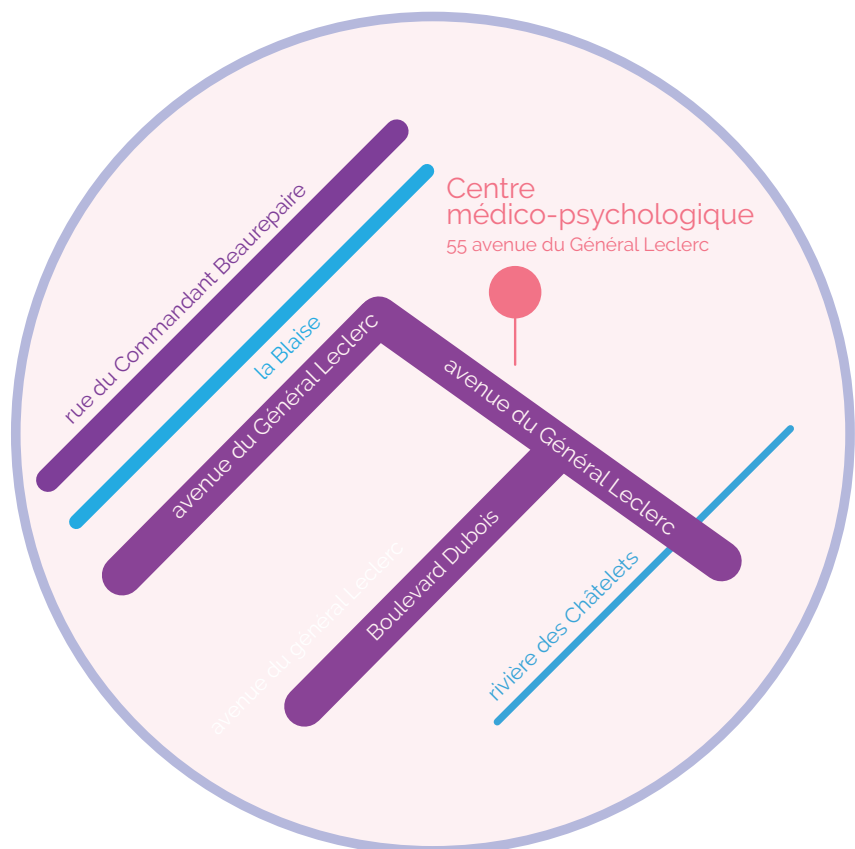
La périnatalité, où le temps de la maternité, est un temps de remaniements psychiques majeurs, nécessaire et incontournable pour pouvoir accueillir et donner naissance à son enfant.

**Centre médico-psychologique pour enfants**

**02 37 50 07 18**

55, avenue du Général Leclerc  
28100 Dreux

[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)



**Vous pouvez contacter directement le centre et/ou être orienté(es) par les professionnels du réseau de périnatalité.**

Devenir parent s'apparente à un voyage intérieur, véritable retour sur soi et en soi, où comme dans toute aventure humaine, peuvent surgir des moments inattendus, déstabilisants ...

”