

## Dans votre valise

### Salle d'accouchement Sac à part

#### Pour bébé :

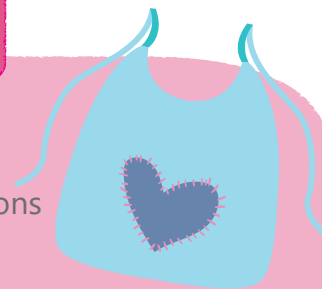
- 1 body en coton
- 1 brassière en laine
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes ou chaussons
- 1 gigoteuse ou turbulette

#### Pour maman :

- 1 tee-shirt ample ou 1 chemise de nuit
- 1 grande serviette de toilette ou drap de bain
- 1 brumisateur

#### Pour papa :

- Monnaie
- Biscuits / boissons
- Livres, magazines
- Téléphone portable + chargeur
- Appareil photo chargé



### Séjour à la Maternité

#### Pour bébé

- 6 bodys en coton
- 2 brassières en laine
- 6 pyjamas
- 3 paires de chaussettes
- 2 bonnets
- des bavoirs
- 2 serviettes de toilette ou draps de bain bébé
- 1 gigoteuse ou turbulette

#### Pour sa toilette

- 1 brosse ou 1 peigne
- 1 thermomètre de bain
- 1 paquet de couches



#### Pour maman

- Tenues de jour et de nuit pour 5 jours (vêtements amples et confortables)
- 1 paire de chaussons
- des serviettes de toilette
- 1 trousse de toilette : savon, brosse à dents, sèche cheveux ...
- des slips filets jetables ou des slips en coton
- Serviettes hygiéniques épaisses (taille super ou nuit)
- Serviettes hygiéniques normales
- 1 savon liquide pour toilette intime

N'hésitez pas à apporter votre petit confort (oreiller, musique...).



#### Vous allaitez votre bébé

- 1 coussin d'allaitement
- Soutien-gorge d'allaitement en coton de préférence (une taille au dessus de la taille de fin de grossesse)
- 1 boîte de coussinets d'allaitement