

Alain Brivet couché mais debout contre l'AVC

DÉFI. Alain Brivet, ancien gendarme, a été victime d'un AVC en 2013. Malgré une hémiparésie gauche, il s'est engagé avec l'association France AVC37 et a effectué un périple reliant les cinq unités neuro-vasculaires de la région Centre-Val de Loire en vélo couché. Il est arrivé à Dreux ce jeudi 9 juin.



Alain Brivet est arrivé dans l'entrée de l'hôpital de Dreux couché dans son vélo adapté, rouge, en forme de coquille d'œuf. Il relayait ainsi l'un des maillons de son périple en région Centre-Val de Loire, à savoir les cinq unités neuro-vasculaires des hôpitaux de Chartres, Dreux, Orléans, Bourges et Tours.

Malgré une vie de sportif, une alimentation saine et équilibrée, Alain Brivet a été victime d'un AVC en 2013. Son passé de sportif lui a permis de retrouver rapidement un maximum d'autonomie pour reprendre une activité physique avec des moyens adaptés. Malgré une paralysie partielle du bras gauche, le cycliste s'est imposé ce défi afin de démontrer à toutes les victimes qu'il est possible de vivre après un AVC, que le sport est un mode d'évasion et de reconstruction. Pilotant son vélo couché, Alain Brivet porte la bonne parole à destination du public et un message d'espoir pour toutes les personnes porteuses d'un handicap, les familles, les aidants et les victimes d'AVC.

« Il faut parler de la prévention. L'AVC touche 150 000 personnes par an. C'est la deuxième cause d'invalidité ». Les facteurs de risques

sont l'hypertension, le diabète, le cholestérol, la consommation de tabac et d'alcool, la sédentarité, la surcharge pondérale, l'apnée du sommeil mais aussi l'hérédité et le stress ». L'association AVC 37 rappelle l'importance du dépistage du diabète et du cholestérol, de la consommation modérée de tabac et d'alcool, de la pratique d'une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.

« Je souhaite montrer que malgré un AVC, la vie continue. J'étais marathonien et ne présentais aucun risque au niveau de l'AVC, pas d'antécédents dans la famille mais j'avais fait un AIT (Accident Ischémique Transitoire) deux mois auparavant qui n'a pas été décelé correctement. Je suis bien conscient que tout le monde ne peut pas effectuer un tel effort physique », expliquait Alain Brivet. Après quelques moments passés à l'hôpital de Dreux, le cycliste a repris son périple de 660 km en direction de Tours, en passant par Angerville, où il était reçu à la gendarmerie, Orléans et Bourges. Alain Brivet roule régulièrement 80 km par jour suivi par son épouse en relation téléphonique.

A. Duval-Pétrix



Marché

LORMAYE

Un marché nocturne animé

L'association Les Copains Bikers 28 participe activement à la vie locale de sa commune notamment grâce à sa manifestation annuelle, American Legend, un rassemblement de motos, voitures américaines, voitures anciennes, vieux véhicules agricoles, différents exposants, concerts musicaux, clubs de danseurs country...

À l'initiative de l'organisation d'un premier marché nocturne l'an dernier qui a connu un vif succès, Les Copains Bikers 28 le réitérent cette année. **Samedi 9 juillet de 18h00 à minuit**, la commune sera en fête, place du Pilori et à la salle des fêtes.

Dans l'esprit, ce marché nocturne sera principalement axé sur le faire-valoir de producteurs et d'artisans locaux avec des savoir-faire ancestraux et contemporains. Le tout sera accompagné du tissu associatif et créatif de la commune, d'une scène musicale ouverte avec la formation « Les Copains d'Accords 28 » de Nogent-le-Rotrou, le guitariste Nicolas Sassot d'Épernon et le saxophoniste du groupe « Au 36 du Mois » Philippe Bidet de Lormaye. Les auteurs Georges Gard et Corinne Généau proposeront des dédicaces. Il y aura aussi des baptêmes de poney et d'autres animations diverses.

Comme l'an passé, une soixantaine d'exposants et d'intervenants, voire plus, sont attendus.

C. Cérézo

➤ **Marché nocturne**

Samedi 9 juillet à Lormaye

18h-minuit - Gratuit - 06 13 62 21 47