

Dreux : pour accompagner les patients en chirurgie de l'obésité, l'hôpital leur propose des séances de sport



SANTÉ - EURE-ET-LOIR



Les patients en chirurgie de l'obésité du centre hospitalier Victor-Jousselin de Dreux peuvent bénéficier de séances de sport adaptées.

© Kaboompics.com / Pexels

Par LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE AVEC NEWSGENE

Publié le 29/11/2024 à 17:38, mis à jour le 29/11/2024 à 17:38

Des séances de sport adaptées sont proposées aux patients de l'hôpital de Dreux qui vont subir ou ont subi une opération chirurgicale pour soigner leur obésité. Un programme dispensé par un coach sportif.

Le centre hospitalier Victor-Jousselin de Dreux ([Eure-et-Loir](#)) a décidé de proposer des séances de sport pour les patients en chirurgie de l'obésité. Ces séances s'inscrivent dans un « *parcours global de santé* », a indiqué l'hôpital à [Actu Chartres](#).

Bienfaits physiques et mentaux

Ainsi, un coach sportif expérimenté accompagne les personnes qui viennent ou vont subir une opération visant à modifier l'anatomie de leur système digestif. « *Afin de maximiser les bienfaits de l'intervention et prévenir les complications, il est essentiel d'intégrer une approche physique adaptée* », souligne le centre hospitalier.

Le coach propose ainsi des exercices adaptés à chaque profil. Ces séances ont un impact sur le physique, mais pas seulement. Réalisées en groupe, elles permettent aux patients de soutenir mutuellement et d'échanger sur leurs expériences.

