

L'Echo prend soin de vous

Maladie de Parkinson : "On les fait danser !", la danse thérapie comme traitement à l'hôpital de Dreux

Publié le 10/05/2024 à 07h00



De la danse thérapie pour se libérer de la maladie, quel que son stade (photo fournie par l'hôpital de Dreux= © Agence DREUX

Des ateliers de danse thérapie seront proposés, à partir de septembre, à l'hôpital de Dreux, pour les malades atteints de la maladie de Parkinson.

Bouger pour stimuler un corps qui nous échappe. Pas dans un souci de performance mais avec bienveillance : c'est l'ambition des ateliers de danse thérapie qui débiteront en septembre à l'hôpital de Dreux, le mercredi matin, pour les patients qui souffrent de la maladie de Parkinson : "C'est la maladie du mouvement et paradoxalement, on les fait danser", souligne le docteur Olivier Tengoua, chef du service de neurologie, à l'origine du projet.

A lire aussi : **P** [Maladie de Parkinson : "J'ai compris que je devais adapter ma vie à ce nouveau compagnon", des Percherons témoignent](#)

Accessible à tous les malades

La séance de lancement de l'atelier, intitulé "Move your Park-in-song", a eu lieu, courant avril, à l'occasion de la journée mondiale de la maladie de Parkinson :



"On n'a eu que des bons retours. Ceux qui souffrent de cette maladie ont tendance à s'oublier, se renfermer. Ils ont eu le sentiment de se retrouver".

DOCTEUR OLIVIER TEMGOUA (Chef de service de neurologie, spécialité Parkinson à l'hôpital de Dreux)

La danse thérapie, proposée par Sadia Montavon se divise en trois parties : la réalisation de mouvements amples basés sur le rythme et la danse, la rééducation du souffle à travers le chant pour lutter contre l'hypophonie, l'affaiblissement de la voix au fil de la journée, l'un des symptômes de la maladie. Puis, pour finir, une séance de relaxation :

"La séance dure une heure, entrecoupée de deux pauses. Chacun peut aller à son rythme. Le cours est accessible aux malades à tous les stades. Les patients peuvent être assis et participer avec leurs bras, d'autres sur leur canne. Mais les bénéficiaires

■ sont là, tant au niveau de la motricité qu'au niveau émotionnel"

Pas besoin, non plus, d'être soigné à l'hôpital de Dreux pour y participer, la danse thérapie est ouverte à tous les malades.



A lire aussi : **P** [Maladie de Parkinson : "Des solutions prometteuses", selon la directrice scientifique de l'association France Parkinson](#)

Une maladie complexe

Ce projet du docteur Temgoua est né d'un constat : pour soigner cette maladie neurodégénérative complexe, les traitements ne suffisent pas :

■ "Les symptômes sont les tremblements, la lenteur, la raideur. Chaque patient a une forme qui prédomine sur les autres, d'autres commencent par des symptômes qui n'ont rien à voir".

DOCTEUR OLIVIER TEMGOUA

La maladie de Parkinson se caractérise par trois phases : la phase "lune de miel", lorsque tout se passe bien dès lors que le patient prend ses traitements ; la phase de fluctuation où malgré les traitements, la réponse n'est pas optimale ; la phase de déclin où il peut y avoir aussi des troubles cognitifs : "L'évolution de la maladie peut se faire sur 35 ans", précise Olivier Temgoua, dont le plus jeune patient a 39 ans. "Il faut que les patients continuent à vivre le plus normalement possible et cela ne passe pas que par les médicaments".

200.000 : Le nombre de malades de Parkinson en France. C'est la 2e maladie neurodégénérative après Alzheimer.

Contourner le désert médical

Le chef de neurologie, arrivé à l'hôpital de Dreux en 2010, cherche aussi des solutions pour contourner le désert médical qui frappe, comme ailleurs, les malades de Parkinson : "Les délais pour obtenir un rendez-vous chez l'orthophoniste sont d'un an dans la médecine de ville", se désole le praticien.

Depuis deux ans, il a mis en place une prise en charge pluridisciplinaire à l'hôpital de Dreux, avec un kinésithérapeute, deux orthophonistes, deux infirmières et cinq neurologues : "On mobilise les forces qui sont déjà à l'hôpital pour essayer de contourner les délais d'attente", explique le docteur Temgoua, même s'il reconnaît que cela ne résout pas entièrement le problème :

"Il y a quatre, cinq mois d'attente pour avoir une consultation neurologique. Le délai se raccourcit à un mois quand il s'agit de faire un premier diagnostic, après recommandations d'un médecin généraliste qui va nous orienter pour gagner du temps".

A lire aussi : **P** [Des cafés-Parkinson organisés une fois par mois à Nogent-le-Rotrou](#)

Le seul praticien d'Eure-et-Loir pour les traitements de deuxième ligne

Lui soigne près de 700 malades par an, et a la particularité d'être le seul praticien d'Eure-et-Loir à prendre en charge les traitements de deuxième ligne (phase de fluctuation) après intervention chirurgicale :

"J'envoie les patients se faire opérer au centre expert Parkinson du CHU de Rouen dans le cadre d'une stimulation cérébrale profonde* et je m'occupe de la suite de la prise en charge";

Mais attention, là aussi, les délais d'opération peuvent être longs : 'J'ai l'un de mes patients qui attend depuis 9 mois".

(*) *Impulsions électriques qui permettent de contrôler les symptômes moteurs de la maladie de Parkinson.*

Danse thérapie. Pour s'inscrire, il faut contacter le secrétariat de neurologie de l'hôpital de Dreux : 02.37.51.53.25, entre 8 et 16 h 45, du lundi au vendredi. Gratuit.

Hélène Jaffiol

DREUX SANTÉ

A LIRE SUR L'ÉCHO

Nécrologie - Martine Duchesne, fille de brocanteurs à Dreux, est décédée dans un accident de voiture à 62 ans

L'Écho

Beaucoup d'intérêt suscité par les vins de Loire au Danemark !

CONTENUS SPONSORISÉS

Les chaussures pieds nus qui déconcertent les spécialistes

Hike Footwear | Sponsorisé

Acheter Maintenant

Nutritionniste : Vous avez trop de graisse abdominale ? (Mangez ceci avant le petit-déjeuner)
Découvrez cette astuce maintenant

[En savoir plus](#)

Vous avez trop de graisse abdominale ? (mangez ceci avant le petit déjeuner)

Nutrivia | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Perdre du poids sans faim: quelles pilules fonctionnent?

comparaisonsante.com | Sponsorisé

[Lire la suite](#)

Les propriétaires à qui il reste au moins 33 337€ de crédits conso seront surpris, faites le test !

**Vous avez entre 45 et 75 ans ? Ce simulateur pourrait vous réserver une bonne surprise s'il vous reste +
Avoir toutes les chaînes télé ? Vous devriez connaître cette astuce**

Tech World | Sponsorisé

AILLEURS EN VIDÉO

L'Écho Républicain - Gendarmerie - Au cœur d'un entrainement du GIGN

Votre avis est précieux !

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant à notre questionnaire.

[Je donne mon avis](#)