

LE P'TIT CANARD barbote du côté d'Écluzelles

Ce week-end, l'ouverture de la Maison des Espaces Naturels à Écluzelles a lancé la saison printanière. Le P'tit Canard en a profité pour aller barboter avec ses amis. Entre hérons, cygnes et poules d'eau, il ne s'est pas ennuyé ! Placée sous le signe de la fête, cette nouvelle saison s'annonce remplie de surprises avec des ateliers découvertes et de belles randonnées. Le P'tit Canard risque bien de multiplier les escapades du côté de l'ancienne carrière. Et avec l'ouverture de la base nautique, qui sait ? On le croiera peut-être sur un pédalo...

CANDIDATEZ AUX TROPHÉES DES ENTREPRISES D'EURE-ET-LOIR



ÉVÈNEMENT. Dossiers. La quatrième édition des Trophées des entreprises d'Eure-et-Loir, co-organisée par *L'Écho Républicain* et la chambre de commerce et d'industrie, se déroulera le jeudi 18 septembre, à L'Illiad, à Chartres (photo Quentin Reix). Les candidatures sont ouvertes, jusqu'au 25 avril, dans sept catégories : Innovation, Formation et RH, Performance, Transmission-reprise, Espoir (pitch sur scène), Responsable et Dynamisme local. Dans chacune, trois entreprises seront élues lauréates par le vote à bulletin secret d'un jury. Ensuite, le 18 septembre, catégorie par catégorie, parmi les trois lauréats du jury, le public élira le lauréat de la soirée des Trophées. Le dépôt des candidatures est ouvert sur trophees-CCI28.lechorepublicain.fr ■

Dreux → Vivre sa ville

SANTÉ ■ Le service gériatrie de l'hôpital de Dreux ouvre des consultations prévention des chutes et mémoires

Vivre vieux dans de bonnes conditions

Le service de gériatrie de l'hôpital ouvre des consultations prévention des chutes et troubles de la mémoire aux personnes de plus de 75 ans.

Pascale Rouchaud

pascale.rouchaud@centrefrance.com

Une chute et tout peut basculer. En France, les chutes sont la première cause d'hospitalisation des personnes de 75 ans et plus. Malheureusement, ces chutes ont parfois une issue fatale. On estime que 10.000 personnes meurent tous les ans en France après être tombées.

« Il est donc très important de prévenir ces chutes », soulignent



MOBILISATION. Salah Balaiboud, chef de pôle gériatrie et Aziz Alloul, chef de médecine gériatrique de l'hôpital de Dreux, Christine Picard, cheffe de pôle et Takiédine Abbad, médecin, veulent que les personnes âgées vivent bien le plus longtemps possible.

La perte de mémoire est aussi très présente chez les personnes âgées. « Pour l'instant, il n'existe pas de traitement, mais il existe quand même des manières de ralentir la progression de ces troubles », indique Aziz Alloul. « Nous proposons une consultation dédiée à ces troubles, accessible de la même manière que celle consacrée aux chutes. Il s'agit d'établir un diagnostic avec tests neuropsychologiques des causes médicales qui peuvent affecter la mémoire et de donner des conseils pour stimuler les capacités cognitives, ralentir les troubles et orienter vers des structures spécialisées lorsque c'est nécessaire. »

« Ces deux consultations permettent des prises en charges précoces qui doivent améliorer la qualité de vie des plus de 75 ans », indiquent Salah Balaiboud, chef de pôle gériatrie et Aziz Alloul. ■

➔ Pratique. Consultation chutes et consultation mémoire, rendez-vous au secrétariat par téléphone (02.37.51.52.20 ou 02.37.51.78.42) ; par mail secretariat.geriatrie8@neuf.fr ou secretariat.medecinegeriatrique@ch-dreux.fr

EN CHIFFRES

1

Les chutes sont la première cause d'hospitalisation des personnes âgées (plus de 75 ans) en France.

66

lits pour des patients en crise aiguë dans le service gériatrie de l'hôpital de Dreux.

22 lits

en soins médicaux et rééducation pour les personnes âgées.

2

lits hôpital de jour.

Salah Balaiboud, chef du pôle gériatrie et Aziz Alloul, chef de médecine gériatrique de l'hôpital de Dreux. « C'est pour cela que nous ouvrons une consultation dédiée aux chutes et à leur prévention. »

Cette consultation est ouverte à ceux et celles qui sont déjà tombés, mais aussi aux personnes qui ont des problèmes d'équilibre, qui ne se déplacent plus voire très peu de peur de

trébucher et de se faire mal.

Ralentir les troubles de la mémoire

« Les médecins traitants, ainsi que les personnes âgées elles-mêmes, leur famille, leur entourage, leur aide à domicile peuvent nous joindre directement pour une consultation. »

Ces consultations permettent d'évaluer les patients. « Il s'agit d'une évaluation globale et personnalisée menée par une équipe

pluridisciplinaire avec médecins, neuropsychologues, ergothérapeutes », détaille Salah Balaiboud. « Il s'agit d'établir un diagnostic et de trouver des solutions à chaque patient. Cela peut passer par des exercices pour renforcer la mobilité, mais aussi pour apprendre à se servir d'une canne ou d'un déambulateur. On peut aussi donner des conseils sur l'aménagement du domicile. »

SPORTS ■ Les Drouaises ont rendez-vous au tournoi international de lutte aux Pays-Bas

Direction Utrecht pour les lutteuses de Dreux

Depuis des années, l'Olympic Lutte Dreux Atlas produit des champions et des championnes qui s'illustrent au niveau national et international. Ce week-end, quatorze lutteuses prendront la direction d'Utrecht (Pays-Bas) pour disputer un tournoi international.

Ces résultats sont le fruit d'un long travail en profondeur. Et les dirigeants du club drouais cherchent constamment à faire progresser leurs licenciés. C'est pourquoi ce week-end, l'OLDA emmène quatorze lutteuses sur un tournoi international féminin



AMBITION. Les jeunes drouaises se déplaceront à Utrecht (Pays-Bas).

à Utrecht aux Pays-Bas. Chaque année, ce sont entre mille et deux mille lutteuses qui se retrouvent à Utrecht. Les lutteuses des catégories U9 à U20 seront conduites par Davy Rousselet et Ilyes Arar.

Le groupe des lutteuses : Romaïssa El Kharroubi, Maelys Rousselet, Idaya Abaz, Najma Lakrif, Anna Zihoun, Ibtissem Bagdadi, Camelia Meghrate, Ines Avulahi, Laina Koffi, Aïcha Gonet, Mariam Lakrif, Lilou Zitouni, Daniyah Berkam et Alya Lamali. ■

INFO PLUS

Hôpital de jour. Certains patients âgés ont besoin d'une prise en charge plus approfondie. Ils peuvent profiter d'un bilan complet sur une journée (ou en plusieurs séances) grâce à l'hôpital de jour gériatrique. Tests approfondis, séances de rééducation et ateliers thérapeutiques adaptés y sont proposés.

EN BREF

MÉDIATHÈQUE

■ Généalogie

Un atelier dédié à la création d'un arbre généalogique est programmé jeudi 24 avril, de 17 heures à 18 h 30 et samedi 26 avril, de 10 h 30 à 12 heures, à la médiathèque de l'Odyssee, 1 place Mésirard. Gratuit. Public dès 8 ans accompagné d'un adulte. Renseignements : 02.37.82.68.20. ■

VOS CORRESPONDANTS

DREUX. Philippe Poncin,
philippe.poncin@wanadoo.fr