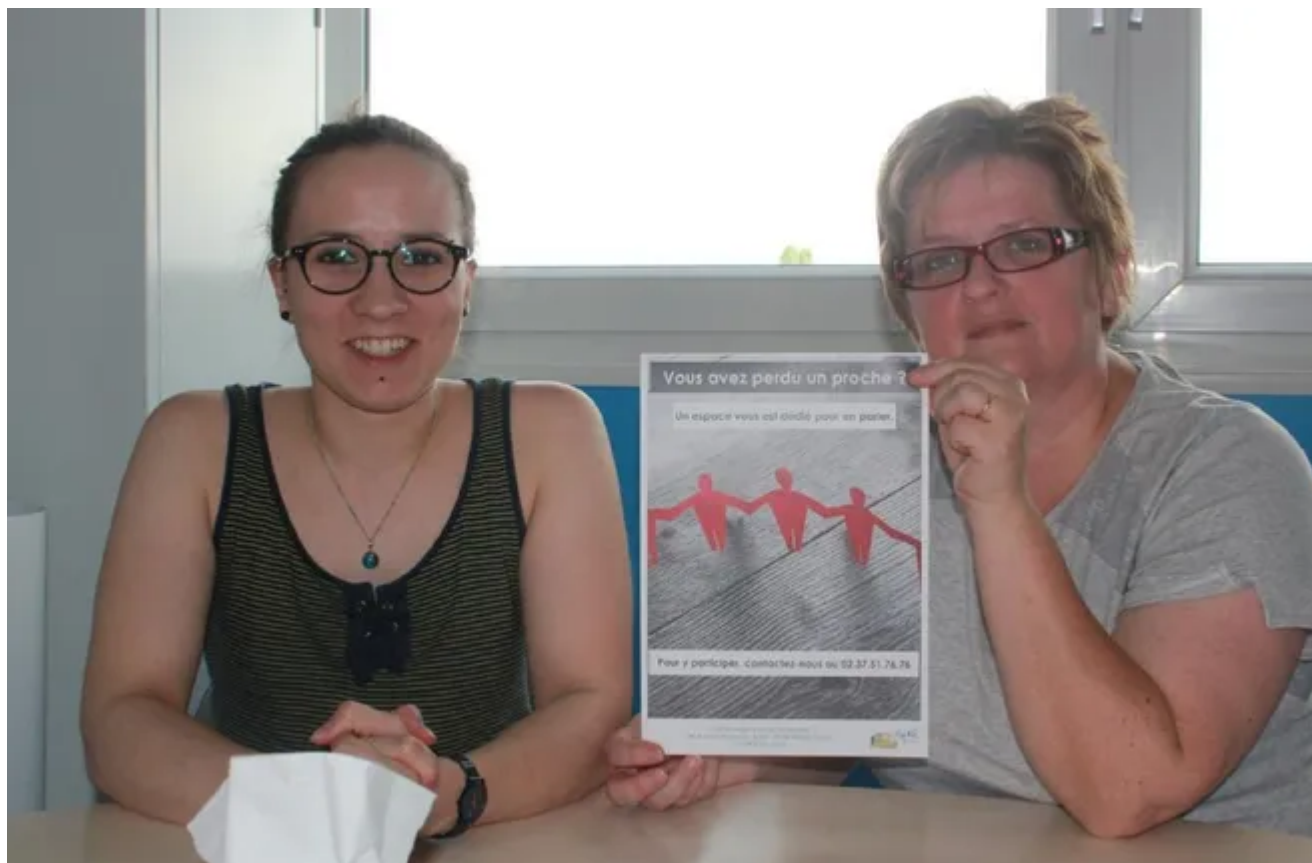


Hôpital

Un lieu de parole pour les personnes qui ont perdu un proche

Publié le 06/07/2018



Anaïs Vayrac et Sandrine Seguin animent une réunion de discussion tous les mois.

Des professionnelles en soins palliatifs du centre hospitalier de Dreux animent tous les mois des réunions de paroles pour les personnes endeuillées.

Elles le jurent, elles font tomber la blouse blanche. « Lors de ces réunions, nous sommes avant tout des animatrices pour partager et diffuser la parole afin que tout le monde exprime ce qu'il ressent », soulignent d'une même voix l'infirmière Sandrine Seguin et la psychologue Anaïs Vayrac.

« C'est normal d'être déprimé après une mort »

Ces deux professionnelles de l'équipe mobile de soins palliatifs du centre hospitalier de Dreux, accompagnées dans leur démarche par l'infirmière Anne Blin, propose, depuis maintenant quatre ans, « aux personnes qui ont perdu un proche, suite à une maladie grave, de rencontrer au sein d'un espace de parole d'autres personnes qui vivent les mêmes difficultés afin de partager leur vécu ».

Ces réunions, animées pendant 1 h 30 une fois par mois le mercredi de septembre à juin par les trois femmes, se veulent avant tout « un lieu d'échange et d'écoute ».

Un lieu de rencontre ouvert à tous

Un véritable groupe d'entraide qui vise à libérer les émotions pour mieux faire son deuil. « Il faut en parler pour pouvoir avancer et cela permet aux gens de se rendre compte que c'est normal d'être déprimé lorsque l'on est dans cette situation.

Souvent, les gens vont voir leur médecin traitant qui les met sous antidépresseurs. C'est stupide... »

Le lieu de rencontre est ouvert à tous, « même aux personnes de l'extérieur ». « Les gens intéressés nous contactent, on les rencontre et ensuite, on regarde si leur profil est adapté au groupe ou s'ils ont besoin d'un suivi individuel. »

Renseignements. Vous pouvez contacter l'équipe mobile de soins palliatifs du centre hospitalier de Dreux au 02.37.51.76.76.

Gaël Trévien

DREUX SANTÉ - MÉDECINE

A LIRE SUR L'ÉCHO

Fait divers - Une voiture fait des tonneaux après avoir évité un sanglier sur la N10, à Montboissier

L'Écho

Vie associative - "Il faut savoir laisser sa place" : Nora Husson quitte la présidence de Femmes d'ici et d'ailleurs, dans le quartier des Bâtes, à Dreux

L'Écho

CONTENUS SPONSORISÉS

C'est officiel ! L'État paie vos panneaux solaires si vous êtes propriétaire

Depuis mars 2023, tous les Français ont droit aux aides "MaPrimeRenov", même les plus aisés.

Aide France Subventions | Sponsorisé

En savoir plus

Jouez à ce jeu pendant 1 minute et découvrez pourquoi tout le monde y est accro. Pas d'installation

NAVY.QUEST | Sponsorisé

Vous avez trop de graisse abdominale ? (Mangez ceci avant le petit-déjeuner)

NutraBurn | Suppléments | Sponsorisé

Voir les offres

Une jeune marque suisse change le visage de l'horlogerie traditionnelle

CODE41 | Sponsorisé

En savoir plus

Panneaux solaires : Une nouvelle réglementation change tout en 2023

Les News en France | Sponsorisé

Voici combien coûte réellement un appareil auditif

Topaudioprothese | Sponsorisé

France: cette genouillère à 39€ donne une seconde vie aux genoux des seniors

FlexKnee Pro | Sponsorisé

Bonne nouvelle pour les retraités insatisfaits par leur mutuelle !

Meilleures Mutuelles | Sponsorisé

En savoir plus

AILLEURS EN VIDÉO

Plus besoin d'acheter des panneaux solaires : faites ceci (C'est génial)

Panneaux solaires nouvelle génération | Sponsorisé

En savoir plus

Pompe à chaleur au sol: la solution intelligente pour une maison ancienne? Regarde!

Pompe à Chaleur Au Sol | Liens de recherche | Sponsorisé

A LIRE SUR L'ÉCHO

Fait divers - Pourquoi un hélicoptère a survolé Bonneval dans la soirée du 18 octobre

L'Écho

régional 1 féminin - Un choc sans vainqueur entre Chartres et Châteauroux

L'Écho

CONTENUS SPONSORISÉS

L'astuce du moment pour perdre du ventre, la Ceinture Sauna Slimdoo

Livraison de France en 72 heures. Pour hommes et femmes.

Ceinture Sauna Slimdoo | Sponsorisé

[Lire la suite](#)

Les propriétaires à qui il reste + de 21 000€ de crédits conso seront surpris, faites le test !

Ce simulateur pourrait vous réserver une bonne surprise s'il vous reste + de 21 000€ à rembourser

Bons plans propriétaires | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

A LIRE SUR L'ÉCHO

Consommation - Hmarket à Vernouillet : quelle est cette nouvelle enseigne qui remplace l'Intermarché des Corvées ?

L'Écho

Sécurité - Personnes fichées en Eure-et-Loir : deux terroristes ont vécu à Chartres

L'Écho

CONTENUS SPONSORISÉS

Vente Privée - Champagne Ruinart à prix imbattable. L'alcool est dangereux pour la santé

Découvrez tous les meilleurs champagnes à prix irrésistible.

Ventealapropriete.com | Sponsorisé

[S'inscrire](#)

Le QI moyen en France est de 98. Faites ce test et découvrez si le vôtre est plus élevé

Montrez que vous êtes intelligent. Répondez à 22 questions et trouvez votre QI.

WW IQ Test | Sponsorisé

[Cliquez ici](#)

Votre avis est précieux !

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant à notre questionnaire.

Je donne mon avis