

Santé

Le lions club Dreux Cité Royale offre des lampes de luminothérapie à l'hôpital : "Des effets sur l'humeur et le bien-être"

Article réservé aux abonnés

Publié le 08/03/2023 à 19h48 | Pascale Rouchaud



Le service douleur de l'hôpital de Dreux apprécie les lampes offertes par le lions club Dreux Cité royale

Le lions club Dreux Cité royale offre quatre lampes de luminothérapie à l'unité douleur de l'hôpital de Dreux. Ces lampes améliorent la qualité de vie des patients.

"Il faut trop gris. On a besoin de soleil". Ce n'est pas qu'une sensation : les bienfaits de la lumière sur l'humeur des êtres humains sont connus depuis longtemps. La technique de luminothérapie, inventée en 1903, est utilisée dans le traitement des dépressions saisonnières.

A lire aussi :

Une enveloppe de 140 millions pour l'hôpital de Dreux

Les patients de l'hôpital de Dreux peuvent désormais en profiter : le lions club Dreux Cité Royale a offert quatre lampes de luminothérapie à l'unité douleur.

Traitement supplémentaire

"Nous sommes très heureux de ce don", se réjouissent François Carré, ancien chef de service douleur et Giovanni Peralta, chef de service. « Cela va permettre à nos patients qui n'ont pas beaucoup de moyens financiers de bénéficier de ce traitement. Nous leur prêtons ces lampes, le temps qu'ils se rendent compte de leurs effets. Certains pourront peut-être en acheter ensuite, même si ce n'est pas remboursé par la sécurité sociale ».

"Ce traitement a des effets sur l'humeur et sur le sommeil, ce qui joue sur le bien-être."

FRANÇOIS CARRÉ, ANCIEN CHEF DE SERVICE DOULEUR ET GIOVANNI PERALTA, CHEF DE SERVICE

Les professionnels en sont persuadés. "Ces lampes vont aider nos patients. Dans notre unité, nous nous efforçons d'améliorer la qualité de vie de personnes, qui souffrent, le plus souvent de douleurs chroniques",

rappellent-ils. "Ce traitement a des effets sur leur humeur et sur leur sommeil, ce qui joue sur le bien-être."

La luminothérapie s'ajoute aux traitements et méthodes proposées par l'unité douleur : anti dépresseurs, hypnose, relaxation, shiatsu, méditation pleine conscience, musicothérapie, cohérence cardiaque "On peut évidemment combiner des traitements pour soulager le plus efficacement possible nos patients".

Les membres du Lions Club Dreux Coté Royale se disent très heureux « d'aider notre hôpital et nos concitoyens. Notre club rend des services. Il fallait rendre celui-là.

Pascale Rouchaud

DREUX SANTÉ

LIRE PLUS D'ARTICLES