

Dreux → Ville et Pays

ANET

À dos de poney pour une bonne cause



PONEYS. Les bénévoles ont accompagné les familles toute la journée sur la friche.

Les Anetais aiment les chevaux et l'ont prouvé dimanche. De nombreuses familles ont répondu à l'appel de l'association Equi'souffle qui organisait toute la journée des balades en poney, sur la friche d'Anet.

Une occasion de profiter d'un moment de détente, mais aussi de faire un geste en faveur de cette équipe de bénévoles qui se bat pour le bien-être des équidés.

« Notre association a

pour but de leur venir en aide. Notre objectif premier est de leur trouver des familles. Une autre de nos missions est de faire découvrir le monde du cheval aux personnes à petit budget par le biais de balades », explique Isabelle Rachez, présidente d'Equi'souffle. ■

➔ **Prochaines balades.** Dimanche 11 et 25 août, de 10 à 17 heures, sur la friche d'Anet. Tél. 06.66.56.90.20. Tarif : 3 € la balade.

VOS CORRESPONDANTS

NOGENT-LE-ROI. Christian Cerezo, ch.cerezo@orange.fr

ANET. Richard Buhon, richard_buhon@hotmail.com

AUJOURD'HUI

CINÉMAS

CINÉ CENTRE, place du Champ-de-Foire à Dreux,

GARFIELD ; HÉROS MALGRÉS LUI, 13 h 50, 15 h 55, 18 heures, 20 heures, 22 heures.

WE ARE ZOMBIES, 20 h 20, 22 h 10.

LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT, 14 heures, 16 heures, 18 heures, 20 heures, 22 heures.

LES IMMORTELS, 16 heures.

DEADPOOL & WOLVERINE, 14 heures, 16 h 30, 19 heures, 21 h 30.

GOODBYE MONSTER, 14 heures.

TWISTERS, 14 heures, 19 h 15, 21 h 40.

LE LARBIN, 18 heures.

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 4, 14 heures, 16 heures, 18 heures, 20 heures.

LONGLEGS, 22 heures.

LE COMTE DE MONTE-CRISTO, 14 heures, 17 h 20, 20 h 40.

SANS UN BRUIT : JOUR 1, 22 heures.

VICE-VESA 2, 13 h 45, 15 h 45, 17 h 45, 19 h 45.

BAD BOYS RIDE OR DIE, 21 h 45.

UN P'TIT TRUC EN PLUS, 14 heures, 16 heures, 18 heures, 20 heures.

THE AMAZING SPIDER-MAN, 16 heures.

INTOUCHABLES, 16 h 30.

Cinéma l'Ambiance, à Senonches,

GARFIELD, 16 h 15.

DEADPOOL & WOLVERINE, 20 h 15.

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 4, 18 h 20.

VERNOUILLET PLAGE

10 h 30 à 22 heures, place Maurice-Legendre.

Baby gym (0 à 5 ans), création de drapoux J.O (dès 6 ans), initiation Breakdance/Tir à l'arc (dès 6 ans), jeux de société en musique. Soirée merguez-frites avec l'association Femmes de l'Avenir : 5 € le repas.

SANTÉ ■ Un médecin et un agent profitent des JO pour promouvoir le sport

Des athlètes s'exposent à l'hôpital

L'association sportive de l'hôpital de Dreux a profité des Jeux olympiques pour souligner les vertus de l'activité physique sur la santé, dans une expo photo 100 % drouaise.

Gabrielle Richard
gabrielle.richard@centrefrance.com

C'est un couloir d'hôpital comme un autre : un sol en lino où les chaussures couinent, une odeur aseptisée qui flotte dans l'air et des néons au plafond. Mais, les traditionnels murs blancs et beiges sont ornés tout du long de photographies sportives et d'affiches pédagogiques.

Dans ce mélange de couleurs et de noir et blanc, on observe des athlètes olympiques toutes générations confondues, qui ont un point commun : avoir un lien avec Dreux et ses environs. De quoi montrer aux passants et patients que le sport mène loin.

« Autre chose que le soin »

Derrière l'exposition "Santé, Sport et JO" se cachent deux férus de sport qui gèrent l'association



SANTÉ. Le docteur Emmanuel Cuillerier et le responsable Sébastien Néant présentent leur affiche.

sportive de l'hôpital (ASSD 28) : le docteur Emmanuel Cuillerier et le responsable du "magasin" de l'hôpital, Sébastien Néant. « On voulait mettre en avant de manière artistique les bienfaits de l'activité physique. C'est important pour les bien-portants, comme le personnel de l'hôpital, et pour les patients » expliquent-ils.

Depuis sa création l'année dernière, l'ASSD 28

promeut l'activité physique au sein de l'hôpital. Côté employés, des soirées de pétanque, des sorties paddle ou des tournois de foot ont été organisés. « Ça a permis de réunir les gens autour d'autre chose que le soin, c'est convivial » souligne le médecin.

Pour les patients, l'association veut faire de la prévention et mieux informer.

L'exposition "Sport, Santé, JO" rappelle ainsi les

vertus du sport, notamment pour des maladies chroniques, et informe sur les options "d'activités physiques adaptées" (APA) disponibles. L'APA tient compte des spécificités de chaque maladie pour proposer un sport compatible et bénéfique à la personne. ■

➔ **Exposition.** Visible jusqu'au 30 septembre, au rez-de-chaussée de l'hôpital.

NOGENT-LE-ROI

Une balade pour s'imprégner de la nature

Organisée, dimanche, par la maison du tourisme de Nogent-le-Roi, une marche des cinq sens était proposée par Adeline Grand Jean-Langlois, sophrologue, pour une dizaine de personnes.

Adeline propose d'explorer l'environnement en mettant, en éveil nos cinq sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher, lors d'une balade dans le parc du château de Nogent-le-Roi.

Une dernière respiration

Tout commence par un quiz sur la méditation et les idées reçues. La balade se déroule en cinq étapes,



BALADE MÉDITATIVE. Adeline Grand Jean-Langlois explique le déroulement de la balade des cinq sens.

chaque étape correspond à un sens. Elle commence par la vue et l'observation

d'un objet naturel dans ses moindres détails. Puis, les participants

sont invités à toucher, écouter, sentir la nature qui les entoure et même la goûter dans une ultime étape.

La sophrologue invite le petit groupe à une dernière respiration avant de repartir chacun de son côté : « Il s'agit d'inspirer toute la beauté et la paix de cet environnement, et d'expirer toute tension ou stress que nous pourrions encore ressentir ». ■

➔ **Prochaine balade méditative.** Dimanche 25 août, à 14 h 30, dans le parc du château. Renseignements et inscription au 07.68.06.78.50. Prix : 10 € et 5 € pour les adhérents de la maison du tourisme.

BLOC NOTES

L'ÉCHO RÉPUBLICAIN

■ **Rédaction drouaise.** 5 place Métézeau. Ouvert de 9 à 12 heures et de 14 heures à 17 h 30. Tél. 02.37.62.52.70 ; mail : dreux@centrefrance.com.

■ **Abonnements.** Tél. 09.75.12.40.40 (appel gratuit).

URGENCES

SAMU. Tél. 15.
POMPIERS. Tél. 18.
POLICE SECOURS. Tél. 17.
GEDIA : GAZ. Tél. 02.37.65.00.06.
ÉLECTRICITÉ. Tél. 02.37.65.00.07.
EAUX. Tél. 02.37.65.00.10.

CONVOIS MORTUAIRES

Aujourd'hui
Mercredi
VERNOUILLET. 10 h 30, au crématorium de Vernouillet, Elizabeth Dehan née Dufriche, 73 ans.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES ■ 10 juillet

Jana, fille de Abdelmoula Taétai et Naoual Zahiri, Vernouillet ; Mia, fille de Alexis Weber et Amélie Labbe, Dreux. ■

■ 12 juillet

Eva, fille de Théo Bernard et Manuella Huchez, Illiers-l'Évêque. ■

■ 13 juillet

Maylo, fils de Mathieu Gaudin et Marion Alleaume, Lamblore. ■

■ 14 juillet

Zayn, fils de Abdellah Sguaid et Fatima Fadel, Dreux. ■

■ 15 juillet

Augustin, fils de François Casier et Audrey Vasseur, Ouerre. ■

■ 16 juillet

Anastasia, fille de Benjamin Arroux et Mélanie Piedeloup, Dreux ; Livio, fils de Brandon Désanglois et Alicia Le Floch, Brezolles ; Willow, fille de Cédric Justin et Mélanie Plisson. ■