

Tabac

A l'hôpital de Dreux, on parle, on se détend et on écrase sa dernière cigarette

Publié le 02/05/2023 à 08h15



Pour en finir avec l'addiction à la cigarette, l'hôpital de Dreux propose un accompagnement. Photo d'archives Frédéric Marquet.

L'unité de tabacologie du centre hospitalier propose des ateliers de parole et bien être pour arrêter de fumer. Prochain rendez-vous le 12 mai.

Il y a le mois sans tabac, chaque année, au mois de novembre. L'occasion pour l'hôpital de Dreux de mener des actions d'information et de prévention en direction des fumeurs.

A lire aussi : [Le Cicat ouvre une permanence à Nogent-le-Roi](#)

Mais un mois ne suffit pas pour accompagner les gens qui ont envie d'arrêter de fumer. Les professionnels de l'unité de tabacologie du centre hospitalier constatent : "Quand on essaye d'arrêter de fumer, on peut rencontrer des difficultés. Échanger, partager, peut aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt."

Six fumeurs sur dix ont envie d'arrêter

Selon les chiffres de 2021, six fumeurs quotidiens sur dix déclarent avoir envie d'arrêter de fumer. Alors pour accompagner ces tentatives qui peuvent rester au stade de l'intention, l'unité de tabacologie propose des ateliers en groupe qui peuvent renforcer la motivation et transformer l'essai en une réussite.

A lire aussi : [La consommation de tabac a augmenté en 2021](#)

Prochain rendez-vous le 12 mai

"Nous proposons deux types de groupes : des groupes de parole et des groupes de relaxation", précise-t-on au centre hospitalier. Plusieurs dates sont proposées aux fumeurs ou aux ex-fumeurs qui en éprouvent le besoin. Le prochain atelier relaxation a lieu le vendredi 12 mai, à 15h30. Un groupe de parole se réunira dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, vendredi 26 mai de 14 à 16 heures.

Pour participer. Il faut s'inscrire au 02.37.51.77.35. D'autres ateliers auront lieu les 9 et 23 juin puis en juillet.

Valérie Beaudoin

DREUX SANTÉ INSTITUTIONS

A LIRE SUR L'ÉCHO

Fait divers - Un accident impliquant trois véhicules sur l'A11, entre Illiers-Combray et Thivars : trois blessés

L'Écho

Avec la téléassistance, optez pour la sécurité à domicile

CONTENUS SPONSORISÉS
