

LE P'TIT CANARD va (re) découvrir les trésors de sa mare

Même s'il a parfois l'impression d'avoir déjà fait 100 fois le tour de sa mare, il se rend compte, chaque année, pendant les Journées du patrimoine qu'il a encore cancané trop vite. Et il a de quoi faire, ce week-end, puisqu'il y a une cinquantaine d'animations et visites prévues dans le territoire de l'Agglo du Pays de Dreux. C'est plus que l'année dernière. Le volatile est fier de voir que la ruralité sait aussi se faire entendre et se mettre en valeur. Alors même s'il se sent un peu fainéant ce week-end (dure, dure la rentrée !) il va sortir de sa coquille.

→ CIRCUIT COURT



MARVILLE-MOUTIERS-BRÛLÉ. Marché. Le festival des gourmands propose un marché fermier, samedi et dimanche, de 9 à 19 heures, aux Jardins d'Imbermais gérés par la famille Gauthier où les visiteurs font eux-mêmes la cueillette. Au programme de ce week-end : une découverte du savoir-faire des producteurs et artisans de la région, un cours de cuisine avec fabrication de jus de pommes à l'ancienne, un concert "Art scène" samedi après-midi, suivi d'un barbecue champêtre samedi et dimanche. Diverses activités seront proposées aux enfants : structures gonflables, laser game, balades en poney, cueillette à la ferme. 2 Imbermais, Marville-Moutiers-Brûlé. Entrée gratuite. Entrée gratuite. ■

Dreux → Vivre sa ville

SANTÉ ■ Annabelle Pierre a subi une chirurgie bariatrique (réduction de l'estomac) à l'hôpital de Dreux

« J'ai maigri, mais pas par miracle »

Annabelle Pierre a subi une opération de réduction de l'estomac qui l'a aidée à maigrir. Elle raconte les efforts avant et après cette chirurgie.

Pascale Rouchaud
pascale.rouchaud@centrefrance.com

Elle est souriante, déterminée, pleine de vitalité. Elle confie dans un éclat de rire qu'elle « aime courir les boutiques de vêtements ». Elle n'a pas toujours été cette femme fine qui marche d'un bon pas. Annabelle Pierre a subi une opération de chirurgie bariatrique (réduction de l'estomac) à l'hôpital de Dreux pour maigrir.

20 kg de moins avant l'opération

« J'ai toujours eu des problèmes de poids », se souvient cette

femme, aujourd'hui âgée de 46 ans, qui vit à Verneuil-sur-Avre. « Je prenais du poids, j'en perdais j'en reprenais. C'était comme ça. Je savais que j'avais un problème, mais je n'en mesurais pas l'ampleur ».

Le premier déclic a lieu lors d'une visite chez son gynécologue. « Vous savez madame, on peut vous aider à maigrir ».

Annabelle Pierre réfléchit. Pendant deux ans. Mais, elle ne parvient pas à perdre du poids seule. Elle frappe à la porte de l'hôpital de Dreux. Elle est reçue par toute une équipe : chirurgien digestif, diététicienne, endocrinologue, psychologue. Elle est pesée, elle subit des analyses : Elle souffre d'obésité, elle doit perdre du poids. Il en va de sa santé.

Entourée et encadrée par des professionnels, Annabelle Pierre change son mode d'alimentation et pratique régulièrement une activité physique (pour elle, natation et marche rapide).

Le premier repas de la vie d'après

Elle perd 20 kg en un an. Mais, cela ne suffit pas. Elle doit perdre davantage. « Mais, je n'y arrivais plus. J'étais arrivée à un seuil ».

L'équipe pluridisciplinaire qui la suit se réunit. Les professionnels décident ensemble. Annabelle Pierre doit subir un acte de chirurgie pour réduire son estomac.

Avant son opération, Annabelle Pierre est hospitalisée deux jours. Pour des examens. « Mais aussi pour bien comprendre qu'il s'agit d'une opération importante et que ma vie changera



TÉMOIGNAGE. Annabelle Pierre sait que même si elle a été opérée, elle devra faire attention toute sa vie. Elle est prête et décidée à le faire.

après ».

Elle est opérée le 23 mai 2022. Il n'y a aucune complication. « Je me souviens de mon premier repas. Deux cuillères à café de yaourt et de compote et cela ne passait plus. Heureusement que je n'étais pas seule. Audrey Rosier, diététicienne à l'hôpital, était à mes côtés. C'est précieux. On a besoin d'aide et d'accompagnement après une telle opération ».

Cet accompagnement ne se li-

mite pas aux trois jours d'hospitalisation qui suivent l'acte chirurgical. Il se poursuit encore aujourd'hui : rendez postopératoires, suivi avec les diététiciennes qui aident à trouver, peu à peu, une animation normale, pesées à l'hôpital...

Soutenue et accompagnée

Aujourd'hui, Annabelle Pierre mange équilibré (en limitant au maximum le sucre) et fait régulièrement de l'exercice physique.

« Je n'ai eu mal qu'une fois. C'est parce que j'avais mangé un aliment gras », explique-t-elle. « Je sais que je devrais faire attention toute ma vie. Mais, ce n'est pas un problème pour moi. J'ai changé avec cette opération. Ma façon de manger bien sûr, mais aussi ma façon d'être ».

« C'est comme le vélo électrique, il faut toujours pédaler »

Annabelle Pierre sait que le chemin a été long, qu'il n'est pas terminé et qu'il lui faudra toujours faire attention. « Mais, si c'était à refaire, je le referai », affirme-t-elle sans hésitation. « D'ailleurs, je ne cache pas que j'ai subi une opération pour maigrir. J'ai eu besoin d'aide pour perdre du poids. Et l'aide que j'ai reçue de la part de tous les professionnels de l'hôpital de Dreux, qui ne m'ont jamais jugée, a été fantastique ». Elle précise : « Mais, ce n'est pas une opération miracle. C'est un peu comme le vélo électrique. C'est une assistance, mais il faut pédaler pour avancer. J'ai fait des efforts pour maigrir. Je continue à en faire. Je suis fière de participer activement à ma perte de poids ».

Depuis le début de son parcours à l'hôpital de Dreux, Annabelle Pierre a perdu 42 kg. « Il m'en reste encore deux ou trois à perdre pour atteindre les objectifs fixés par les professionnels ». ■

REPÈRES

Obésité. Elle est mesurée en fonction de la taille et du poids de la personne. Elle est la cause de décès prématurés à cause de ses comorbidités (diabète, insuffisance cardiaque, apnée du sommeil...)

Chirurgie bariatrique. Il s'agit de réduire l'estomac. Deux techniques sont utilisées : le sleeve et le bypass.

35. Opérations ont été réalisées à Dreux cette année. L'hôpital a l'objectif d'en réaliser 50 dès l'an prochain. Les patients sont pris en charge à 100 %.

Les Jardins d'Imbermais

Entrée gratuite

Ce week-end !
de 9h00 à 19h00
samedi 16 et dimanche 17 septembre

Le Festival
DES PRODUCTEURS LOCAUX

Marché de producteurs

Barbecue champêtre
le midi

Cours de cuisine
réservations
07 67 46 01 78

Animations
Structures gonflables
et poney

Cueillette à la ferme

Concert
"Art scène"

Plaine saison Tomates, pommes, fruits rouges...

Plus d'infos : **MAGASIN** 02 37 38 42 03
INFO JARDIN 02 37 38 31 04

www.jardins-imbermais.fr et aussi sur

Imbermais 28500
Marville Moutiers Brûlé
Entre Dreux et Chartres
par RN 154

MARVILLE M.B. RN154
DREUX TRÉON
CHATEAUNEUF EN T.
IMBERMAIS
CHARTRES
Nous sommes ICI !

« L'opération n'est décidée qu'en cas d'échec de la prise en charge médicale »

Annabelle Pierre n'est pas seule lorsqu'elle témoigne de son opération de réduction de l'estomac à l'hôpital de Dreux.

Elle est entourée d'Éric Pappardo, chirurgien digestif et chef du service chirurgie digestive, Razvan Aprodu, chirurgien digestif, Audrey Roisier, Hélène Ameline, Mathilde Leroy, diététiciennes, Nourra Belahbib-Messaoudi, endocrinologue. Elle a été suivie par toute cette équipe. Avant, pendant, et après l'opération.

« L'opération de réduction de l'estomac ne vient qu'en der-

nier. Elle est réalisée qu'en cas d'échec d'une prise en charge médicale spécialisée et accompagnée de plusieurs mois », insistent les professionnels de santé.

Décision collégiale

La décision d'opérer est toujours prise de façon collégiale, pluridisciplinaire. « Il faut s'assurer que l'opération représente le moins de risques possibles, car il y a toujours des risques. Il faut s'assurer aussi que le patient, qui doit être bien entouré par ses proches, est bien conscient qu'il devra surveiller à vie son alimentation ». ■