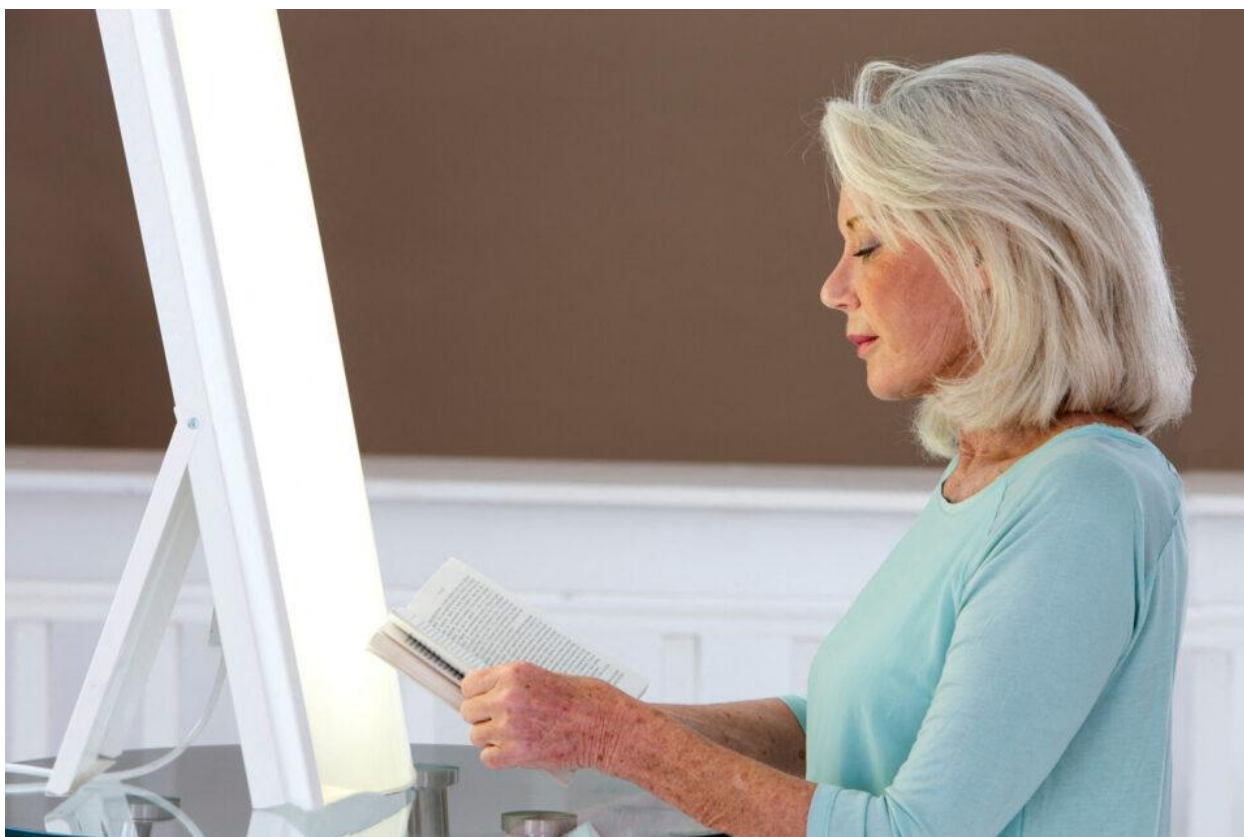


[Enquête Menaces, insultes... Le cyberharcèlement, un fléau hors de contrôle ?](#) 

Dreux

## Lutter contre la douleur par la lumière, une expérience à l'hôpital de Dreux

La thérapie par la lumière à destination tout spécialement des patients douloureux chroniques, le centre hospitalier de Dreux (Eure-et-Loir) l'expérimente avec le Lions Club.



Le centre hospitalier de Dreux, grâce à son partenaire, le Lions club va expérimenter la luminothérapie dans la lutte contre la douleur. (©Illustration – AdobeStock – JPC-PROD)

Par **Laurent REBOURS**

Publié le **7 Mar 23** à 17:14

La **thérapie par la lumière** pour traiter les patients douloureux chroniques. Un dispositif qu'expérimente actuellement le centre hospitalier Victor-Jousselin de [Dreux \(Eure-et-Loir\)](#).

Grâce à un partenariat avec le **Lions Club Dreux Doyen**, l'Unité Douleur de l'hôpital vient de faire l'acquisition en janvier de quatre lampes de **luminothérapie**.

### Exposer les yeux à la lumière

La luminothérapie consiste à exposer les yeux à une lumière d'intensité et de spectre lumineux spécifique **proche de la lumière solaire**.

Reconnue par la communauté médicale comme une option thérapeutique efficace pour les épisodes dépressifs saisonniers, dus en partie à la baisse de luminosité en hiver, la luminothérapie est également considérée comme une vraie alternative pour les autres types de dépressions.

**Centre hospitalier Victor-Jousselin de Dreux**

Elle montre également son efficacité dans le traitement des **troubles du sommeil**.

### Une technique qui remonte au XIXe siècle

La technique de la luminothérapie a été découverte à la fin du XIXe siècle et récompensée par le **prix Nobel de médecine** en 1903, pour le médecin danois Niels Ryberg Finsen, qui avait remarqué ses effets sur la stimulation du système immunitaire.

Son usage en **psychiatrie** remonte à la fin du XXe siècle aux Etats-Unis, pour le traitement de la dépression saisonnière.

Cette pathologie concerne 5% de la population en France, et 10% dans les pays du Nord, qui bénéficient de peu de lumière du jour l'hiver.

**Centre hospitalier de Dreux**

En 2019, la luminothérapie a également fait l'objet d'études au **CHU de Strasbourg** par Pierre Alexis Geoffroy, psychiatre et médecin du sommeil à Paris.

Vidéos : en ce moment sur Actu

Depuis un an, l'unité douleur propose des consultations de luminothérapie à ses patients.

« C'est lors de l'une d'elle, que le projet de mettre en place un contrat de prêt avec les patients éligibles à cette technique est né » évoque l'hôpital drouais.

Une recherche de **partenaires financiers** a alors suivi et a abouti à ce partenariat avec le Lions Club Dreux Doyen.