

## LE P'TIT CANARD veut rester plein d'espoir

Il le sait bien, le P'tit Canard, l'année 2021 commence comme s'est terminée l'année 2020, avec des inquiétudes et une grosse lassitude. Le Covid est toujours là, bars, restos et lieux culturels sont toujours fermés. Mais, il veut garder l'espoir, le P'tit Canard. Alors, il savoure les petits moments qui le rendent heureux : des flocons de neige qui blanchissent la campagne du Thymerais, le sourire des p'tits canetons contents de retrouver leurs copains après les vacances. Il reste optimiste le P'tit Canard. Ce sera mieux après.

## SAPINS DE NOËL



**POINTS DE COLLECTE. Dreux et Vernouillet.** Ils ont trôné dans les salons. Avec leurs belles décorations, ils incarnaient l'esprit de Noël. Mais, les fêtes sont terminées. Il est temps de ranger boules et guirlandes et de se séparer des sapins qui commencent à perdre leurs aiguilles. Pour aider les habitants de Dreux et de Vernouillet à se débarrasser de leurs sapins de Noël, l'Agglomération met en place des points de collecte de ces arbres : parking de la Maison proximum Sainte-Ève, colonnes enterrées rue du Vieux-Pré, square de Gaulle et avenue Leclerc à Dreux, parking de la piscine, parking du Gamm Vert et boulodrome des Corvées à Vernouillet. Ces points de collecte fonctionnent du 6 au 17 janvier. ■

## Dreux → Vivre sa ville

**SANTÉ** ■ L'hôpital relance le dispositif de lutte contre l'ostéoporose à partir du mois de janvier

# L'examen qui peut éviter la fracture !

C'est l'une des premières bonnes nouvelles de 2021 pour l'hôpital : la filière de dépistage de l'ostéoporose est réactivée à partir de janvier. Une large population est concernée.

Olivier Bohin  
olivier.bohin@centrefrance.com

« **A** l'échelon départemental, notre dispositif est des plus complets, avec une prise en charge totale », se réjouit Moana Sulpice. Chef du service de rhumatologie de l'hôpital de Dreux, elle est à la tête d'une équipe de praticiens engagée dans la lutte contre l'ostéoporose. Pour l'hôpital, ce combat contre la fragilisation des os, engendrant divers désagréments (fractures notamment), ne date pas d'aujourd'hui. Mais cette activité, lancée en 2015, était mise en sommeil depuis 18 mois.

### À partir de 50 ans... et d'abord les femmes !

La raison majeure porte sur l'arrêt de la machine dédiée à l'examen radiologique de densitométrie qui peut révéler d'éventuelles carences osseuses et la présence d'ostéoporose. Moana Sulpice n'évoque pas un souci technique mais « un manque de manipulateur radio pour utiliser l'appareil ». Elle ajoute : « Maladie silencieuse, sans douleurs, l'ostéoporose n'était pas considérée comme médicalement prioritaire. De plus, l'ap-



**PRÊTS.** La nouvelle équipe de rhumatologie dans l'espace dédié à l'examen de densitométrie en prévention de l'ostéoporose. Moana Sulpice (troisième à gauche) précise qu'un nouvel appareil pourrait arriver courant 2021.

parition du Covid l'a reléguée au second plan. »

Mais, l'année 2021 s'ouvrira sur une nouvelle perspective avec la réactivation de l'appareil de densitométrie, sous l'impulsion d'une nouvelle équipe engagée dans un processus de prévention et de prise en charge complète.

L'enjeu est d'inciter la population « à passer l'examen radiologique avant la fracture. Car se casser le poignet, le fémur, le col de l'humérus ou le bassin peut être le signe de la présence avancée de l'ostéoporose. » Pour

éviter « tout un engrenage d'ennuis de santé », l'équipe hospitalière vise le préventif à destination d'un public ciblé, âgé d'au moins 50 ans, et en particulier les femmes ménopausées. « Être maigre, fumeur ou consommateur d'alcool peut être des facteurs aggravants », précise Moana Sulpice.

L'originalité du nouvel examen radiologique, dès maintenant, porte sur son contenu. Le patient ne se contentera pas de rester quelques minutes sous le regard du densitomètre explorant l'éventuelle trace de caren-

ces osseuses sur les fémurs, poignets ou vertèbres. Ce ne sera qu'une étape d'un protocole animé par le rhumatologue qui soumettra la personne à un questionnaire susceptible de déterminer un profil à risque. Analyse de la radio, consultation et, en fonction du bilan, un éventuel rendez-vous chez un rhumatologue compléteront « ce pack de prise en charge complète d'une durée de 45 minutes. »

Ce dispositif est plutôt novateur, souligne Moana Sulpice.

« Car auparavant, l'examen était réalisé par un manipulateur radio et le patient repartait sans avoir beaucoup d'explications. Le suivi était aléatoire... »

### « Il existe de très bons traitements »

Cette offensive de prévention plus encadrée a pour but d'enrayer au plus tôt la maladie « car il existe de très bons traitements (médicaments par voie orale ou perfusion). Et une grande partie des risques de fractures peut ainsi être évitée au bout de deux ans de traitement ». L'équipe de rhumatologues ajoute que l'impact se mesure aussi sur la durée de vie. « L'ostéoporose peut amplifier le risque de mortalité. »

L'enjeu revêt aussi un volet financier : « L'opération d'une fracture, c'est plusieurs jours d'hospitalisation, à 1.200 € la journée. Sans compter les frais d'aides à domicile. » ■

➔ **Pratique.** On peut d'ores et déjà prendre rendez-vous pour un examen radiologique de densitométrie en prévention du traitement contre l'ostéoporose. Tél. 02.37.51.50.08. Puis faites le choix 1.

### INFO PLUS

**Équipe.** La nouvelle filière de prévention contre les risques d'ostéoporose est dirigée par Moana Sulpice. Le dispositif n'aurait pu voir le jour sans l'arrivée de plusieurs rhumatologues dont le docteur William Tchawa. L'équipe réunit aussi Marina Speiriati, Housam Alhijazy, Guillaume Servant, Francia Andrianjafison...

## Odarpa : l'indispensable coup de fil amical aux personnes âgées

L'hiver en temps de Covid est interminable pour les personnes âgées. Heureusement, l'Office Drouais d'Animation pour les Retraités et les Personnes Âgées maintient un contact quotidien.

Elle est présente chaque jour dans son local de la Maison Godeau, en centre-ville de Dreux. Et chaque jour, Pierrette Hoareau, l'animatrice de l'Odarpa, employée par le Centre communal d'action sociale, déroule le fil de ses contacts. « J'ai une liste assez importante de personnes âgées à qui je téléphone. Des personnes âgées très isolées et pour qui nous sommes le seul lien avec l'extérieur », ex-



**CONTACT.** Pierrette Hoareau maintient le contact avec les 700 adhérents.

pliquait-elle, hier.

Pierrette Hoareau n'agit pas seule. Quotidiennement présent, Gilles Hamelin, le trésorier de l'association, s'emploie à faire vivre, même à distance, l'esprit d'amitié de l'Odarpa.

### Livraison des courses

Si toutes les associations ne peuvent plus être présentes dans les locaux de la Ville, à la Maison Godeau, comme dans les Maisons Proximum, il n'en va pas de même pour l'Odarpa. « Toutes nos activités de club sont à l'arrêt, ainsi que nos activités créatives. Mais le secrétaire reste, lui, bien présent. Il

n'est pas question de le fermer temporairement », explique le président Claude Guérin.

Mounir Chakkar, adjoint au maire de Dreux en charge des personnes âgées et des affaires sociales, confirme : « Les adhérents de l'Odarpa peuvent se rendre à la Maison Godeau, par exemple pour renouveler leur adhésion. Mais nous n'acceptons qu'une seule personne à la fois dans le local ». Appels téléphoniques mais aussi livraison des courses à domicile, Pierrette Hoareau ne chôme pas : « C'est mon métier. C'est pour cela que je me suis engagée ». ■

Pascal Boursier  
pascal.boursier@centrefrance.com