

Dreux → Ville et Agglo

AUNAY-SOUS-CRÉCY

Les écoliers sensibilisés à la lutte contre les maladies rares



MOBILISÉS. Les écoliers de Maurice-Hurel participent à l'action.

Plus de 50 enfants ont participé au lancement à Aunay-sous-Crécy d'une année basée sur le thème du sport comme vecteur du combat contre la maladie.

Pour commencer, les élèves ont pris part à une semaine intitulée "Mets tes baskets et bats la maladie", campagne initiée par ELA, l'association européenne contre les leucodystrophies. Une dictée ELA organisée par l'association drouaise "Faites du sport" avait pour but de sensibiliser les élèves de l'école Maurice-Hurel aux leucodystrophies. Des maladies rares aboutissant à une sclérose cérébrale. Cette dictée était bien

sûr adaptée au niveau scolaire des enfants.

D'autres rendez-vous dans l'année

D'autres animations de sensibilisation sont prévues dans l'année ainsi qu'un événement sportif en avril-mai. Et pour finir la Fête du sport et du handisport à Anet, le samedi 26 juin.

Avant la dictée, les écoliers ont visionné une vidéo pour expliquer l'objectif d'ELA. Elle fut suivie par un échange fructueux sur les maladies et le handicap, juste avant la lecture de la dictée par Ronan Le Gall du Tertre, représentant de l'association "Faites du Sport". ■

VOS CORRESPONDANTS

AUNAY-SOUS-CRÉCY. Philippe Poncin, philippe.poncin@wanadoo.fr

EN BREF

ASSOCIATION PORTUGAISE ■ Stage de foot

L'association Portugaise propose un stage de football pour les 5-13 ans, du 19 au 23 et du 26 au 30 octobre. Tarifs par enfant : 50 € (une semaine) ; 90 € (deux semaines). Renseignements : 07.68.96.26.24. ■

AR (T) SENAL ■ Rencontre

L'Ar (T) senal propose une soirée rencontre avec l'artiste Benjamin Blaquart, jeudi 22 octobre à 18 h 30. Entrée libre. Renseignements : 02.37.38.87.54. ■

PERMANENCES SANTÉ

DREUX

POMPIERS. Tél. 18.
SAMU ET AMBULANCES. Tél. 15.
MÉDECIN. Tél. 15.
PHARMACIE. Tél. 32.37.
HÔPITAL ET MATERNITÉ. Tél. 02.37.51.52.53.
INFIRMIÈRE. Tél. 15.
CHIRURGIEN-DENTISTE. Tél. 07.49.04.05.93.

ANET

INFIRMIÈRE. Devos, tél. 02.37.41.97.36.

BÛ

INFIRMIÈRES. Bina et Gohier, tél. 06.60.52.82.82.

BREZOLLES

INFIRMIÈRES. Guérin, Daniel-Belbekouch, tél. 02.37.48.41.75 ; Backady, Koluch, tél. 02.37.48.00.01.

CHÂTEAUNEUF

INFIRMIÈRE. Tél. 02.37.51.60.55.

NOGENT-LE-ROI

INFIRMIÈRES. Jehan et Simoes, tél. 02.37.50.16.19 ; Brebion, tél. 02.37.51.40.56 ; Martin, tél. 06.08.45.95.25 ; Rusquart, tél. 06.17.52.68.03.

SENONCHES

INFIRMIÈRES. Joao, Perlot, Blottin, tél. 02.37.37.82.48.

TREMBLAY-LES-VILLAGES

INFIRMIÈRES. Azoula Philippe et Rousseau Clémentine, tél. 02.37.65.22.60.

VILLEMEUX

INFIRMIÈRES. Cosson Justine et Boulineau Anaïs, tél. 06.70.10.07.68.

IVRY-LA-BATAILLE, LA COUTURE-BOUSSEY

INFIRMIÈRE. Cozzo et Gautier, tél. 02.32.36.41.00.

NONANCOURT

INFIRMIÈRE. Lhoste, Tél. 02.32.58.00.99.

SERVICE PUBLIC ■ La maternité de l'hôpital de Dreux étend ses offres

La renaissance des ateliers

Préparation classique à l'accouchement mais aussi activités aquatiques, chant prénatal, consultation allaitement... La maternité de l'hôpital étend ses offres à compter de 2021.

Pascal Boursier
pascal.boursier@centrefrance.com

Supprimés en 2018 en raison d'économies budgétaires, plusieurs ateliers de préparation à la naissance seront en renaissance dès le mois de janvier prochain.

Sur les vingt-cinq sages-femmes que compte l'hôpital Victor-Jousselin, trois se sont particulièrement investies, sous la responsabilité du docteur Claude Virtos, chef du pôle parents enfants, et celle d'Audrey Farina, sage-femme coordinatrice.

« Une offre qui intéressera les mamans du 27 et du 78 »

Travail musculaire, exercices de respiration et de détente. Outre la prépara-



MATERNITÉ. Des séances avant... et après la naissance. PHOTO CENTRE HOSPITALIER DE DREUX

tion classique à l'accouchement, les futures mamans pourront profiter du bassin de balnéothérapie du service de rééducation. « Les papas pourront également participer à une séance », expliquent Virginie Malvos, Bettina Blasquel et Cindy Ledily, les trois professionnelles engagées dans les ateliers.

Des séances de chant prénatal, profitables à l'enfant à naître comme à la maman, font aussi partie de l'offre. Les sages-femmes hospitalières pro-

poseront également des consultations sur l'allaitement. Enfin, des massages pour les bébés, de la naissance à six mois, seront proposés. Des séances facturées 15 € pour 1 h 30 d'activité.

L'ouverture des activités de préparation à l'accouchement et du plateau technique de la maternité aux sages-femmes libérales, dès le mois de janvier 2021, est la seconde innovation. « Notre maternité fera partie des dix maternités françaises à of-

frir ces possibilités aux mamans qui ont choisi d'être suivies par une sage-femme libérale. Cela va certainement intéresser des personnes qui vivent dans les Yvelines et dans le département de l'Eure », commente Audrey Farina.

Une maternité à l'activité soutenue. En 2019, 1.350 enfants y sont nés. ■

➔ **Pratique.** Il est recommandé aux futures mamans de s'inscrire dès à présent aux activités. Contact au 02.37.51.52.53. Site internet : www.ch-dreux.fr

PRÉVENTION ■ Le Mois sans tabac propose diverses initiatives pour tous

« On peut arrêter de fumer à tout âge »

« Il n'est jamais trop tôt ni trop tard. » À l'initiative du Mois sans tabac, l'équipe d'addictologie de l'hôpital propose un accompagnement fait d'empathie, d'écoute et de conseils.

« C'est un défi collectif », explique Dorothee Behr, médecin tabacologue, du pôle santé de l'hôpital, en charge du Mois sans tabac, tout au long du mois de novembre.

Ouvert à tous et gratuit, ce dispositif vise tous les publics, tous les profils. « Car on peut s'arrêter de fumer à tous les âges », insiste Yann Boete, infirmier



ÉCOUTE. Yann Boete, infirmier ; le docteur Dorothee Behr ; Marie-Claire Charpin, chef de pôle et Isabelle Ulysse, infirmière.

prend pas à marcher du jour au lendemain. On tombe de nombreuses fois. C'est pareil quand on veut cesser de fumer. »

Pour le pôle santé, l'essentiel n'est pas uniquement « de faire prendre conscience du lien entre le tabac et les maladies cardio-vasculaires ou le cancer, « mais de montrer ce qu'apporte l'arrêt de la cigarette. Moins de dépendance, plus de liberté » Et d'ajouter : « Tout ne se règle pas en un mois, on accompagne pendant des mois, voire des années. » ■

Olivier Bohin
olivier.bohin@centrefrance.com

INFO PLUS

Covid et tabac. L'équipe du pôle de santé publique tient à tordre le cou à la croyance selon laquelle fumer éviterait de contracter le virus. Médecin tabacologue, Dorothee Behr, explique : « Tout est parti de la mauvaise interprétation d'une étude. La cigarette est un facteur de risque supplémentaire car elle provoque une fragilité pulmonaire, de l'hypertension et du diabète. Un ensemble de facteurs aggravants qui favorisent le Covid. »

tabacologue. Le Drouais est particulièrement touché par le phénomène. « On fume beaucoup dans les foyers précaires car c'est l'unique plaisir immédiat pour des gens au quotidien pas toujours rose. C'est aussi une culture familiale. »

Les bénéfiques à l'arrêt

Sans donner de résultats de campagnes précédentes, les soignants constatent une prise de conscience de la population, notamment sur le plan de l'impact financier. « Un paquet par jour, c'est un coût de 300 € par mois.

Cela fait beaucoup quand vos revenus se limitent à 800 €... » Grands consommateurs de clopes, les jeunes commencent à prendre conscience des risques pour leur santé. « On en reçoit de plus en plus dans nos consultations. »

Axé sur « les bénéfiques à l'arrêt de la cigarette plus que sur les risques encourus », le Mois sans tabac ira à la rencontre du public, du lycée Branly à la galerie Cora, et proposera conférences et sessions de formation pour entamer un sevrage, échanger sur ses succès et ses échecs. « On n'ap-

RENDEZ-VOUS

JEUDI 12 NOVEMBRE. Rencontre avec les lycéens de Branly.

MERCREDI 18 NOVEMBRE. Stand d'information dans la galerie Cora, de 9 h 30 à midi, en collaboration avec la pharmacie Berteaux.

VENDREDIS 30 OCTOBRE, 13 NOVEMBRE ET 27 NOVEMBRE. À l'hôpital, de 13 h 30 à 16 h 30. Sessions d'aide à l'arrêt du tabac avec des patients et l'équipe du pôle santé (médecin, infirmiers, diététicienne,...). Inscriptions : Tél. 02.37.51.77.35.

LUNDI 23 NOVEMBRE. À l'hôpital, atelier « Peut-on arrêter de fumer sans prendre de poids », animé par une diététicienne, à 17 h 30. Sur inscriptions : 02.37.51.77.35, ou <https://forms.gle/aM6pBvtHTSnb1Bwj8>