

Du sport pour se préserver

L'hôpital de Dreux, en partenariat avec le comité départemental de gymnastique volontaire, propose des activités physiques adaptées pour les personnes ayant une maladie chronique.

Des séances de marche nordique et renforcement musculaire ont lieu toutes les semaines sur le site de l'hôpital pour permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques (asthme, diabète, hypertension, rhumatismes inflammatoires chroniques...) de reprendre une activité physique. Pour en bénéficier, le patient doit être adressé par son médecin traitant ou un médecin spécialiste. N'hésitez pas à vous inscrire ou à en parler à vos proches !

Marche nordique :

le vendredi de 10h30 à 11h30

Renforcement musculaire :

le jeudi de 13h45 à 14h45

Information et inscription :

02 37 51 77 35

