

Patients et soignants réunis autour du sport

C'est une journée sortant de l'ordinaire qui est proposée, jeudi prochain, par les soignants, aux patients parfois lourdement handicapés du service de médecine physique et réadaptation.

Pour que le handicap ne doit pas le prétexte à l'arrêt de toute activité sportive, les soignants du service de médecine physique et réadaptation (MPR), organisent, jeudi prochain, les deuxièmes Victoriades dans leurs locaux.

Des Victoriades « en référence à Victor-Jousselin, » dit Maud Tremblay, ergothérapeute en MPR. Tout est quasiment prêt pour cette journée : « L'un des objectifs est la reprise ou le début d'une activité sportive, pour avoir un objectif. C'est aussi pour prouver qu'il existe des possibilités et des sports adaptés lorsque le handicap s'est installé ».

Équipe patient-soignant

Alors jeudi, on pourra faire du tir à l'arc, jouer au basket en fauteuil ou au tennis de table, tirer à la sarbacane ou jouer à la boccia (un jeu de boules).



SPORT. Le tir à l'arc, une des disciplines proposées lors de cette journée. ARCHIVES

Aucune notion de compétition, mais la possibilité de partager du temps et une journée avec les soignants avec qui les patients feront équipe. « On est à la campagne mais on peut avoir des activités sportives malgré le handicap. Nous avons un patient qui a découvert le tir à l'arc et qui à sa sortie de l'hôpital est devenu adhérent d'un club handi-

port ».

Le docteur Rouidi, chef de pôle et responsable du service aimerait d'ailleurs que cette journée prenne un peu d'ampleur et devienne départementale. Pas de compétition, tout le monde peut participer selon ses capacités.

Six épreuves sont inscrites au programme, dont le Fort Victor, de type Fort

Boyard qui permettront aussi de gagner des points pour son équipe. « La vocation de cette journée est de créer du lien social, de la bonne humeur. On espère que ça va leur permettre, à la sortie, d'oser essayer ailleurs, » ajoute Djamal Hamidou, kinésithérapeute. Début des épreuves, jeudi à 10 heures. ■