

## Culture et hôpital

# QUAND L'ART SERT DE THÉRAPIE

**EURE-ET-LOIR** Des patients du service de psychiatrie du centre hospitalier de Dreux ont présenté au grand public leurs œuvres, pour la septième année consécutive. L'initiative était visible, du 25 août et jusqu'au 23 septembre dernier, dans une salle d'exposition en plein centre-ville. *« Il s'agit de l'aboutissement d'un an de travail, cela permet notamment de déstigmatiser la maladie mentale »*, explique Cyrielle Van Eynde, responsable de la communication du CH. Ce partenariat entre l'hôpital et le musée d'Art et d'Histoire de Dreux, unique en France, permet aux médecins psychiatres de prescrire à leurs malades des ateliers de création artistique. À raison de 2 à 4 séances par mois, ces derniers ont la possibilité de travailler sur un tableau ou sur des thématiques précises, en immersion au musée et au contact du public. *« Cela permet de maintenir le lien avec l'extérieur. Même des thérapeutes participent ! »*. Au bout d'un an, ces derniers constatent des effets significatifs chez leurs patients : réduction des angoisses, meilleure expression de leurs émotions, amélioration de l'estime de soi, et une capacité à sortir plus facilement des murs de l'hôpital. ■■



Des patients du pôle Santé mentale du CH de Dreux participent à des ateliers de création artistique.