



## PATIENT STOMISÉ

- Public :** tout patient dont la prise en charge chirurgicale nécessite la confection d'une stomie digestive ou urinaire quelle qu'en soit la cause
- Objectif :** acquérir et/ou maintenir des compétences pour mieux vivre avec la stomie
- Déroulé :** séances en consultations et/ou en hospitalisation. Programme proposé en amont de l'intervention (si programmée)
- Intervenants :** stomathérapeute, diététicienne, psychologue (si besoin)
- Thèmes abordés en séances :**
- les soins d'hygiène de la stomie
  - les causes (maladie...)
  - les complications
  - l'alimentation
  - la vie quotidienne
  - la reprise des activités
  - intimité et stomie



## SCHIZOPHRÉNIE

- Public :** personne souffrant de schizophrénie ou de trouble schizo-affectif
- Objectifs :** développer des connaissances sur la maladie et des compétences pour mieux vivre avec, améliorer la qualité de vie
- Déroulé :** séance individuelle et en groupe
- Intervenants :** infirmier coordinateur, psychiatre, infirmières, psychologue
- Thèmes abordés en séances :**
- la maladie (les signes, la prise en charge et les traitements)
  - la rechute : prévenir et accès aux soins

Conception : service communication centre hospitalier de Dreux / 11 Avril 2019 @macrovector - freepik.com

## EN SAVOIR PLUS... Unité d'éducation thérapeutique du patient 02 37 51 77 35

### Des programmes personnalisés

Les programmes d'éducation thérapeutique sont proposés au malade par le médecin prescripteur et donnent lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Les programmes développés au Centre Hospitalier de Dreux sont autorisés par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et exercés par des professionnels de santé diplômés.

### Activité physique adaptée

L'hôpital de Dreux propose des activités physiques adaptées pour adultes atteints d'une maladie chronique et enfants (en surpoids).

Ces activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés qui veillent au bien-être de la personne et l'aident à reprendre confiance en soi.

## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Mieux gérer  
sa maladie chronique  
à tous les âges de la vie.

**Centre hospitalier de Dreux**  
44, avenue du président Kennedy 28100 Dreux  
02 37 51 77 35 - [www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)





## DIABÈTES

### Diabète de type 1 et 2

**Public :** patient ayant vu un diabétologue

**Objectif :** être autonome et vivre mieux avec son diabète

**Déroulé :** hospitalisation et/ou consultation

**Intervenants :** médecin, infirmière d'éducation thérapeutique, diététicienne

#### Thèmes abordés selon le type de diabète :

- l'alimentation équilibrée
- le mécanisme du diabète
- les traitements et l'adaptation
- l'insulinothérapie fonctionnelle
- la pompe à insuline
- l'auto-surveillance
- l'hypoglycémie / l'hyperglycémie
- la technique d'injection

### Diabète gestationnel

**Public :** femme enceinte dont le dépistage de diabète gestationnel a été fait ou qui présente une glycémie à jeun supérieure ou égale à 0,92 g/L en début de grossesse

**Objectif :** permettre de maintenir ses glycémies pour éviter des complications foeto-maternelles

**Déroulé :** hospitalisation et/ou consultation

**Intervenants :** médecin, infirmière d'éducation thérapeutique, diététicienne

#### Thèmes abordés :

- l'alimentation équilibrée
- le mécanisme du diabète gestationnel
- l'auto-surveillance
- si mise sous insuline : la technique d'insuline, l'adaptation des doses, l'hyperglycémie



## RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite)

**Public :** patient avec un rhumatisme inflammatoire chronique

**Objectif :** avoir une bonne qualité de vie avec un rhumatisme inflammatoire chronique

**Déroulé :** séances individuelles et de groupe

**Intervenants :** rhumatologue, infirmière d'éducation thérapeutique, diététicienne et patiente expert de l'ANDAR

#### Thèmes abordés :

- la maladie
- les traitements
- la douleur, la fatigue, le sommeil
- l'impact de la maladie au quotidien (famille, travail...)
- l'alimentation



## TROUBLES DU RYTHME

maladie thromboembolique (AVK-AOD)

**Public :** tout patient prenant AVK ou AOD

**Objectifs :** comprendre la maladie qui nécessite ce traitement, adopter les bons gestes face à la récurrence de la maladie ou à des signes hémorragiques

**Déroulé :** plusieurs séances individuelles programmées avec le patient

**Intervenants :** infirmière d'éducation thérapeutique, diététicienne, tabacologue...

#### Thèmes abordés en séances :

- la maladie
- le traitement
- les complications
- la vie quotidienne avec la maladie



## ASTHME

**Public :** adultes et enfants à partir de 3 ans (accompagnés des parents) à tous les stades de la maladie

**Objectif :** connaître la maladie, les traitements, prévenir et gérer la crise

**Déroulé de séance :** des entretiens individuels pour tous, des séances collectives pour les enfants de 9 à 14 ans.

**Intervenants :** infirmière d'éducation thérapeutique pour les séances individuelles accompagnée d'une éducatrice spécialisée pour les séances collectives.

#### Thèmes abordés :

- la maladie, les traitements
- l'auto surveillance, la gestion de la crise, le suivi médical
- les techniques d'inhalation
- les mesures préventives
- le soutien
- l'asthme et l'école



## BRONCHITE CHRONIQUE (BPCO)

**Public :** adultes atteints de BPCO à tous les stades de la maladie.

**Objectif :** connaître la maladie, les traitements, prévenir et gérer la gêne respiratoire.

**Déroulé de séance :** entretiens individuels et séances collectives dans le cadre d'un stage de réhabilitation respiratoire.

**Intervenants :** infirmière d'éducation thérapeutique puis, selon les besoins, équipe de tabacologie, diététicienne, assistante sociale

#### Thèmes abordés en séances :

- la maladie, les traitements
- l'auto-surveillance, la gestion de la crise, le suivi médical
- les techniques d'inhalation
- les mesures préventives
- le soutien