

## Ostéoporose : une filière de prise en charge à l'hôpital

**Pour améliorer la prise en charge et la prévention de l'ostéoporose, le service de rhumatologie du centre hospitalier de Dreux développe une filière de soins pour les patients atteints par la maladie ou susceptibles d'avoir une fragilité osseuse.**

L'ostéoporose est une maladie silencieuse qui provoque une fragilité osseuse et un risque de fractures, les plus fréquentes étant celles du poignet, des vertèbres et du col du fémur. La maladie n'est en général prise en charge que lorsque survient la première fracture. Or, l'ostéoporose n'est pas inévitable : on peut désormais la dépister et la traiter.

Le service de rhumatologie de l'hôpital vient de développer une filière dédiée à l'ostéoporose pour améliorer la prévention et le dépistage de la maladie. Les patients sont reçus en hôpital de jour par une équipe pluridisciplinaire et bénéficient à la fois de :

- un bilan biologique
- une ostéodensitométrie réalisée par le rhumatologue pour mesurer la densité osseuse
- une évaluation nutritionnelle par une diététicienne
- un bilan éducatif partagé avec une infirmière d'éducation thérapeutique
- une consultation prévention des chutes

Chez les femmes, la ménopause est un des facteurs favorisant cette « maladie des os fragiles » car elle engendre une diminution des hormones sexuelles (œstrogènes), ce qui peut entraîner une accélération de la perte osseuse. Il existe d'autres facteurs de risques à l'ostéoporose comme les chutes à répétition, le tabac, la carence en vitamine D ou calcium, un indice de masse corporelle faible... Pour les hommes et femmes de plus de 50 ans concernés par l'un de ces risques, il est donc important de se faire dépister avant la survenue d'une première fracture.

Les équipes des urgences générales, d'orthopédie et des soins de suite et de réadaptation (SSR) sont associées à cette nouvelle filière de soins en rhumatologie afin de « repérer » les patients hospitalisés ayant subi une fracture afin de les adresser vers le service de rhumatologie pour leur proposer de réaliser un dépistage. Une fois le diagnostic posé, le patient reçoit un traitement afin de prévenir la survenue d'une fracture ultérieure et d'éviter une hospitalisation.

Dr Cristine Enache, rhumatologue  
Stéphanie Paulus, infirmière d'éducation thérapeutique  
Christelle Clairon, diététicienne

**invitent la presse à les rencontrer**

**mardi 8 janvier 2019 à 11h**

au centre hospitalier de Dreux  
(présentez-vous à l'hôtesse d'accueil)

**Renseignement sur la filière ostéoporose**

02 37 51 53 31

**Contact Presse**

Cyrielle Van Eynde - 02 37 51 50 43 [communication@ch-dreux.fr](mailto:communication@ch-dreux.fr)

Centre hospitalier Victor Jousset 44 avenue du président John Kennedy 28102 Dreux cedex

[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)