

Du sport à l'hôpital !

L'hôpital de Dreux, en partenariat avec le comité départemental de gymnastique volontaire, propose des activités physiques adaptées (APA) pour les personnes ayant une maladie chronique.

Des séances de marche nordique et renforcement musculaire ont lieu toutes les semaines sur le site de l'hôpital pour permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques (asthme, diabète, hypertension, rhumatismes inflammatoires chroniques...) de reprendre une activité physique.

Ces personnes ont souvent des difficultés pour pratiquer seules certaines activités physiques ou sportives.

Pour bénéficier de l'APA, le patient doit être adressé par son médecin traitant ou un médecin spécialiste.

Dr Marie-Claire Charpin, coordinatrice de l'unité d'éducation thérapeutique de l'hôpital de Dreux
Christine Delange, animatrice sportive
et Christine Rousseaux, coordinatrice du comité départemental de gymnastique volontaire

invitent la presse à les rencontrer
Vendredi 11 janvier 2019 à 10h

Rendez-vous devant le hall d'entrée de la Maternité pour participer à une séance de marche nordique et rencontrer des bénéficiaires.

Information

Marche nordique – le vendredi de 10h30 à 11h30
Renforcement musculaire – le jeudi de 13h5 à 14h45
Renseignement : 02 37 51 77 35

Contact Presse

Cyrielle Van Eynde - 02 37 51 50 43 communication@ch-dreux.fr
Centre hospitalier Victor Jouselin 44 avenue du président John Kennedy 28102 Dreux cedex
www.ch-dreux.fr