

#MoisSansTabac avec l'hôpital de Dreux

Les professionnels de santé de l'unité de tabacologie du centre hospitalier de Dreux organisent une journée d'information jeudi 18 octobre avant le lancement du *Mois sans tabac* en novembre.

Médecin tabacologue, sage-femme tabacologue, infirmiers en tabacologie et psychopraticien se mobilisent pour informer les usagers du rendez-vous national #MoisSansTabac et les aider à bien se préparer afin de relever le défi d'arrêter de fumer pendant un mois.

Les professionnels de santé vont distribuer, jeudi 18 octobre, dans le hall d'accueil de l'hôpital de Dreux, des kits d'aide à l'arrêt du tabac (un agenda de 30 jours, une roue des économies, un dépliant informatif proposant divers exercices de relaxation, un autre décrivant les différentes méthodes d'accompagnement). Ils proposeront aux usagers de réaliser un test de dépendance et de se faire accompagner par un tabacologue pour les plus dépendants d'entre eux.

Cette journée sera aussi l'occasion de présenter les différentes actions que l'unité de tabacologie va mettre en place pendant le #MoisSansTabac.

Selon les données du Baromètre santé 2017, 380 000 fumeurs quotidiens ont fait une tentative d'arrêt en lien avec la 1ère édition du #MoisSansTabac. Environ 20 % d'entre eux étaient toujours abstinents 6 mois plus tard, soit près de 80 000 ex-fumeurs.

Renseignement

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

Stand d'information Jeudi 18 octobre de 10h à 16h

hall d'accueil du centre hospitalier de Dreux

44 avenue du président Kennedy

Contact Presse

Cyrielle Van Eynde - 02 37 51 50 43 communication@ch-dreux.fr

Centre hospitalier Victor Jousselin 44 avenue du président John Kennedy 28102 Dreux cedex

www.ch-dreux.fr